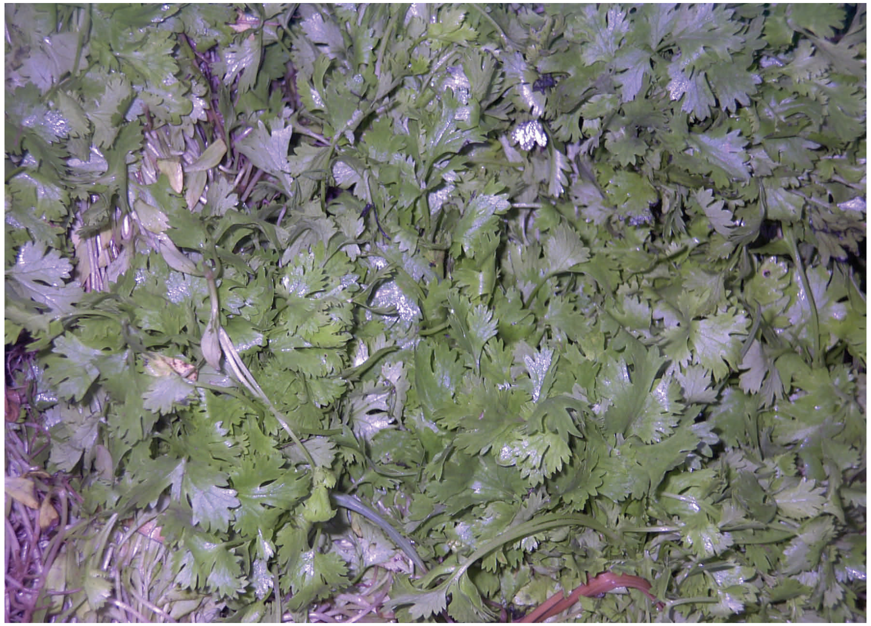
Laos Extension for Agriculture Project
P.O. Box 9159
Vientiane, Lao P.D.R.
Tel/fax: 021 732 162 Mobile: 020 5526277
Email: leap@laoex.org
Email: cetdu@laoex.org

ຂໍ້ແນະນຳ

ເຕັກນິກການປູກຜັກຫອມປ້ອມ



ເອກະສານ ປະກອບການຝຶກອົບຮົມ 09:

CETDU
Central Extension
Training and
Development Unit

ປື້ມຄູ່ມືໃນການສົ່ງເສີມກະສິກຳ ແມ່ນຫົວຂໍ້ຕໍ່ເນື່ອງຊຶ່ງລວມມີ:

- ວິທີການສົ່ງເສີມ (ພາກ 1 ຫາ 19)
- ເຄື່ອງມື ສຳລັບວິທີການສົ່ງເສີມກະສິກຳ ແລະປ່າໄມ້
- ປື້ມຄູ່ມື ກ່ຽວກັບເຕັກນິກ ກະສິກຳ ລ້ຽງສັດ ປູກຝັງຫລັກສູດ (ພະນັກງານສົ່ງເສີມ ຂັ້ນເມືອງ ແລະພະນັກງານສົ່ງເສີມຂັ້ນບ້ານ)

ປື້ມຄູ່ມືດັ່ງກ່າວແມ່ນເຈດຕະນາເຮັດໃຫ້ການນຳໃຊ້ງ່າຍຂື້ນໃນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ ແລະ ນຳສະເຫນີຈຸດປະສົງຂໍ້ມູນເບື້ອງຕົ້ນຂອງວິທີການສົ່ງເສີມກິສິກຳ. ປື້ມຄູ່ມືດັ່ງກ່າວໄດ້ຖືກພັດທະນາໃນບາດກ້າວທຳອິດຂອງໂຄງການ Leap ໂດຍການ ຮ່ວມມືກັບພະນັກງານຄູຝຶກຂອງກອງສົ່ງເສີມກະສິກຳ ແລະປ່າໄມ້ (ໂດຍແມ່ນ ພະນັກງານວິຊາການ CETDU) ຄວາມມຸ້ງຫມາຍແມ່ນເພື່ອພັດທະນາເປັນເຄື່ອງມືໃຫ້ພະນັກງານ ສົ່ງເສີມຂັ້ນເມືອງສາມາດຖ່າຍທອດໄປເຖິງຄວາມຕ້ອງການຂອງຊາວກະສິກອນ.

Laos Extension for Agriculture Project
P.O. Box 9159
Vientiane, Lao P.D.R.
Tel/fax: 021 732 162 Mobile: 020 5526277
Email: leap@laoex.org
Email: cetdu@laoex.org

22. ເຕັກນິກການປຸງແຕ່ງອາຫານຈາກສັດນໍ້າ
23. ຂໍ້ແນະນຳວິທີການລ້ຽງໄກ່ພື້ນບ້ານທີ່ໄດ້ຮັບຜົນດີ
24. ເຕັກນິກການປູກເຂົ້າແບບກະເສດສຸມ
25. ເຕັກນິກການນຳໃຊ້ EM
26. ເຕັກນິກການປຸງແຕ່ງອາຫານຈາກກ້ວຍ
27. ເຕັກນິກການຂະຫຍາຍພັນໄມ້ໃຫ້ໝາກ
28. ເຕັກນິກການເຮັດຝຸ່ນບົ່ມເພື່ອປັບປຸງດິນ
29. ເຕັກນິກການປູກຫວານຫາງແຂ້
30. ເຕັກນິກການປູກໝາກມັງກອນ
31. ເຕັກນິກການປູກສາລີ

ແຜ່ນພັບ

1. ເຕັກນິກການລ້ຽງໝູ
2. ພະຍາດກາຝາກຂອງໝູ
3. ເຕັກນິກການຕັດແຂ້ວໝູ
4. ການອະນຸບານໝູນ້ອຍເກີດໃໝ່
5. ເຕັກນິກການລ້ຽງໄກ່ພື້ນບ້ານ
6. ການປ້ອງກັນພະຍາດນິວຄາເຊີນໄກ່
7. ເຕັກນິກການຕົກກ້ານາແຊງ
8. ເຕັກນິກການເຮັດຝຸ່ນບົ່ມ ແລະການນຳໃຊ້ໃນນາເຂົ້າ
9. ເຕັກນິກການຕົກກ້າດາປ໋ອກ
10. ເຕັກນິກການເຮັດນາຫວ່ານດິນຕົມ
11. ເຕັກນິກການໃຫ້ນໍ້າແກ່ເຂົ້າ
12. ຄວາມຕ້ອງການນໍ້າຂອງພືດ (ເຂດພາກໃຕ້, ກາງ ແລະເໜືອ)
13. ການລະບາດຂອງພະຍາດສັດຄ້ຽວເອື້ອງ

ປື້ມຄູ່ມືໃນແຕ່ລະເລື້ອງ

1. ເຕັກນິກການປູກໝາກເຜັດໃຫຍ່
2. ເຕັກນິກການປູກຜັກບູອກໂຄລີ
3. ເຕັກນິກການປູກຜັກກະລໍ່າປີ
4. ເຕັກນິກການປູກຜັກກະລໍ່າດອກ
5. ເຕັກນິກການປູກຜັກກາດຂາວ
6. ເຕັກນິກການປູກຜັກກາດນາ
7. ເຕັກນິກການປູກຜັກກາດຫົວ
8. ເຕັກນິກການປູກໝາກຖົ່ວ
9. ເຕັກນິກການປູກຜັກຫອມປ້ອມ
10. ເຕັກນິກການປູກໝາກແຕງກວາ
11. ເຕັກນິກການປູກຜັກທຽມ
12. ເຕັກນິກການປູກໝາກເຜັດຍອກ
13. ເຕັກນິກການປູກຜັກກາດຂຽວກວາງຕຸ້ງ
14. ເຕັກນິກການປູກໝາກເຜັດຂີ້ໜູ
15. ເຕັກນິກການປູກຜັກສະຫຼັດ
16. ເຕັກນິກການປູກໝາກເຜັດຊີ້ຟ້າ
17. ເຕັກນິກການປູກຜັກບົ່ວແບ່ງ
18. ເຕັກນິກການປູກໝາກຖົ່ວຍັດ
19. ເຕັກນິກການປູກຜັກບົ່ວຫົວໃຫຍ່
20. ເຕັກນິກການປູກໝາກເລັ່ນ
21. ເຕັກນິກການປູກຖົ່ວຝັກຍາວ

ເອກະສານ 09:
ແນະນຳເຕັກນິກການປູກຜັກຫອມປ້ອມ

ສາລະບານ

ຜັກຫອມປ້ອມ (Coriander).......2
ລັກສະນະທົ່ວໄປ 2
ພັນທີ່ໃຊ້ປູກ 3
ການກຽມດິນ.......3
ການປູກ 4
ການບົວລະບັດຮັກສາ 4
ການເກັບກ່ຽວ 5

ກອງສົ່ງເສີມ ກະສິກຳ ແລະ ປ່າໄມ້

ພະແນກ ສົ່ງເສີມ ແລະ ຄຸ້ມຄອງໂຄງການ

ໜ່ວຍງານ ພັດທະນາຮູບແບບ ແລະ ຝຶກອົບຮົມ, ເມສາ 2003

ການໃຫ້ນ້ຳ

ຄວນໃຫ້ຢ່າງພຽງພໍແຕ່ຢ່າໃຫ້ຈົນປຽກເກີນໄປ ໂດຍເບິ່ງຄວາມຊຸ່ມຊື່ນໃນໜານປູກ.

ການພວນດິນກຳຈັດຫຍ້າ

ຄວນເຮັດໃນໄລຍະທຳອິດ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ດິນລຸລ່ວງຜຸຟົງ ລະບາຍອາກາດ ແລະນ້ຳໄດ້ດີພ້ອມກັບການກຳຈັດຫຍ້າໄປພ້ອມໆກັນ. ເມື່ອຕົ້ນພືດມີໃບປົກຄຸມດິນແລ້ວ ບໍ່ຈຳເປັນເຮັດເລີຍ.

ການເກັບກ່ຽວ

ເນື່ອງຈາກຫອມປ້ອມ ໃຊ້ທຸກສ່ວນບໍລິໂພກຄວນຫຼົກດ້ວຍມືໃຫ້ໄດ້ໝົດຕົ້ນ. ກ່ອນຫຼົກຄວນຫົດນ້ຳໃຫ້ດິນຊຸ່ມເສັຍກ່ອນ ເພື່ອສະດວກໃນການຫຼົກ.

ຂໍ້ແນະນຳເຕັກນິກການປູກຜັກຫອມປ້ອມ

ຜັກຫອມປ້ອມ (Coriander)

ຫອມປ້ອມ ເປັນຜັກປະເພດຫອມທີ່ໃຊ້ບໍລິໂພກພາກສ່ວນໃບ ລຳຕົ້ນ ຮາກ ແລະກ້ານເປັນຜັກສົດ. ໃຊ້ປະກອບອາຫານໄດ້ຫຼາຍຢ່າງ ເຮັດໃຫ້ມີ ກິ່ນຫອມ ແລະລົດແຊບດີ.

ລັກສະນະທົ່ວໄປ

ຫອມປ້ອມ ເປັນຜັກປະເພດຫອມ ໃນຕະກຸນ Umbelliferae ມີຊື່ທາງວິທະຍາສາດ Coriandrum sativa Linn. ພືດສະນິດນີ້ ເປັນພືດລົ້ມລຸກອາຍຸສັ້ນປະມານ 40 ຫາ 60 ວັນ. ລຳຕົ້ນ ຮາກ ໃບ ກ້ານໃບ ດອກ ແລະເມັດ ມີກິ່ນຫອມ. ສາມາດນຳໃຊ້ເປັນສະໝຸນໄພ ແລະປະກອບການປຸງແຕ່ງອາຫານໄດ້ຫຼາຍຊະນິດ. ຫອມປ້ອມ ສາມາດປູກ ແລະຈະເລີນເຕີບໂຕ ໄດ້ໃນດິນເກືອບທຸກຊະນິດ ແຕ່ດີທີ່ສຸດແມ່ນດິນຊາຍແກມດິນສາມາດລະບາຍນ້ຳໄດ້ດີ ແຕ່ວ່າໃຫ້ດິນມີຄວາມຊຸ່ມຊື່ນພໍສົມຄວນ.

ແນວພັນທີ່ໃຊ້ປູກ

ຫອມປ້ອມທີ່ປູກໃນບ້ານເຮົາມີ:

- ພັນພື້ນເມືອງ: ມີລັກສະນະຕົ້ນນ້ອຍ ໃບບາງ, ເມັດນ້ອຍ, ອອກດອກໄວ, ອາຍຸສັ້ນ, ມີກິ່ນຫອມຫຼາຍ.
- ພັນອາຟຣິກາ: ມີລັກສະນະຕົ້ນໃຫຍ່, ໃບໃຫຍ່ໜາ, ກິ່ນຫອມເລັກ ນ້ອຍ, ອາຍຸຍາວ ກວ່າ ພັນພື້ນເມືອງ.

ການຕຽມດິນ

ຫອມປ້ອມເປັນພືດທີ່ມີລະບົບຮາກຕື້ນ ຄວນໄຖ_ຂຸດດິນເລິກພຽງ 15 ຫາ 20 ຊຕມ. ຕາກດິນໄວ້ 5 ຫາ 7 ວັນ. ໃສ່ຝຸ່ນຄອກຫຼືຝຸ່ນບົ່ມທີ່ສະຫຼາຍຕົວ ແລ້ວປົນເຂົ້າກັບດິນໃຫ້ທົ່ວຄາດດິນໃຫ້ລະອຽດ ເພື່ອສະດວກໃນການປູກ.

ການຕຽມເມັດພັນ

ຫອມປ້ອມ ມີການຂະຫຍາຍພັນດ້ວຍເມັດກ່ອນທີ່ຈະປູກຕ້ອງຕຽມເມັດພັນໃຫ້ພ້ອມກ່ອນ ໂດຍການຕຳເມັດໃຫ້ແຕກ ແລ້ວແຊ່ນ້ຳໄວ້ 1 ຄືນ.

ການປູກ

ກ່ອນປູກຕອ້ງຫົດນ້ຳໃຫ້ທົ່ວໜານ ນຳເອົາເມັດຫອມທີ່ແຊ່ນ້ຳໄວ້ 1 ຄືນນັ້ນຫວ່ານລົງໜານທີ່ຕຽມໄວ້ ແລ້ວຖົມດິນໃຫ້ລະອຽດບາງໆ ປົກດ້ວຍເຟືອງແຫ້ງອີກຊັ້ນນຶ່ງ ແລ້ວຫົດນ້ຳອີກ. ການປູກຜັກຫອມປ້ອມທັງລະດູແລ້ງ ແລະ ລະດູຝົນ ຕອ້ງເຮັດຮົ່ມກັນແດດແບບເງີບໜາຫອນ ໃຫ້ແສງສະຫວ່າງ (ແສງແດດ) ແຕ່ 6:00 ຫາ 10 :00 ໂມງເຊົ້າ ແລະ 14:00 ຫາ 18:00 ໂມງແລງ. ຕອນແດດກ້າ ເວລາ 10 ຫາ 14 ໂມງສວາຍ ຕ້ອງໃຫ້ມີຮົ່ມ.

ການບົວລະບັດຮັກສາ

ການໃສ່ຝຸ່ນ

ພືດດັ່ງກ່າວນີ້ຕ້ອງການຝຸ່ນພໍສົມຄວນ. ດັ່ງນັ້ນ, ການກຳນົດຝຸ່ນເພື່ອນຳໃຊ້ແມ່ນມີຄວາມຈຳເປັນໃຫ້ຖືກຕ້ອງ ແນໃສ່ການລຸດຕົ້ນທຶນການຜະລິດ ແລະ ໃຫ້ມີປະສິດທິຜົນສູງດ້ານຜົນຜະລິດ ໂດຍສະເພາະ ດ້ານການຈະເລີນເຕີບໂຕທາງໃບ ແລະທາງກ້ານ ຫຼືລຳຕົ້ນ. ດັ່ງນັ້ນ, ຈຶ່ງແນະນຳໃຫ້ໃຊ້ຝຸ່ນ N:P:K ສູດ 20_11_11 ຫຼື 13_8_8 ຫຼື ສູດ ທີ່ໃກ້ຄຽງກັນນີ້ ໃນຈຳນວນ 300 ກິໂລ/ເຮັກຕາ ໂດຍແບ່ງໃສ່ 3 ເທື່ອ: ເທື່ອທີ່:1 ໃສ່ເຄິ່ງນຶ່ງ ເປັນຝຸ່ນຮອງພື້ນຕອນປູກແລ້ວພວນດິນປົກ. ເທື່ອທີ່:2 ໃຫ້ໃສ່ ເມື່ອພືດມີອາຍຸປະມານ 10 ຫາ 20 ວັນ ຈຳນວນເຄິ່ງນຶ່ງຈາກສ່ວນທີ່ເຫຼືອຄັ້ງທຳອິດ ພ້ອມນີ້ອາດຈະເພີ່ມ ຝຸ່ນຢູເຣັຍ ອີກ 30 ຫາ 80 ກລ/ຮຕ ເພື່ອເລັ່ງການຈະເລີນເຕີບໂຕລຳຕົ້ນ ແລະໃບ. ເທື່ອທີ່:3 ໃສ່ເມື່ອ ອາຍຸໄດ້ 20 ຫາ 30 ວັນ ຈາກສ່ວນທີ່ເຫຼືອ ທີ່ໄດ້ກຳນົດໄວ້ໃນເບື້ອງຕົ້ນນັ້ນ.