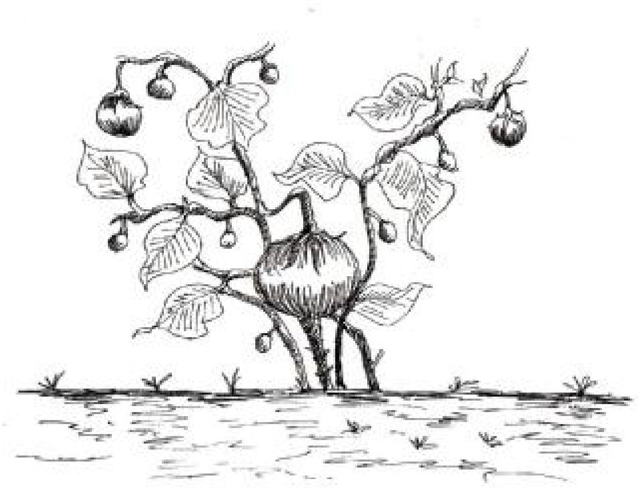
ຄວາມຮູ້ພູມປັນຍາທ້ອງຖິ່ນ

ການປູກໝາກເຂືອ



ຂຽນໂດຍ: ນາງນວນຈັນ

ຂໍ້ມູນຈາກ: ບ້ານທ້ອມ ເມືອງ ຫາດຊາຍຟອງ ນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ

ປີ 2006

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ຄວາມຮູ້ພູມປັນຍາທ້ອງຖິ່ນ

ການປູກໝາກເຂືອ

ຮີບໂຮມແລະຈັດໜ້າໂດຍ: ນາງ ຈັນທະຈອນ ຊຸມພິນພັກດີ

ແຕ້ມໂດຍ: ທ້າວ ສິດປະກອນ ທີ່ງອາມາດ

ຮຽບຮຽງໂດຍ: ອ ຈ ໂພໄຊຈັນທະວົງສາ

ອ.ຈ ເກດມະນີ ບັນດາລັກ

ອ.ຈ ຄຳໄຫວ ອິນທະວົງ

ອ.ຈ ລົ່ງ ແສງດາລາ

ອ.ຈ ທອງຂັນ ສີລີໂພຄຳ

ເຈົ້າຂອງ: ພະແນກສຶກສານະຄອນຫລວງ ແລະ

ສູນອົບຮົມຮ່ວມພັດທະນາ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ຄຳນຳ

ປື້ມພູມປັນຍາທ້ອງຖິ່ນເຫຼັ້ມນີ້ ໄດ້ມາຈາກການຂຽນ ຂອງອາ ສາສະໝັກ ຊຶ່ງໄດ້ຮັບການຮຽບຮຽງເບື້ອງຕົ້ນຈາກຄະນະອຳນວນການ ສູນອົບຮົມຮ່ວມພັດທະນາ.

ປື້ມເຫຼັ້ມນ້ອຍໆນີ້ໄດ້ບັນຈຸເອົາເນື້ອໃນທີ່ເວົ້າເຖິງຫົວຂໍ້ໃດໜຶ່ງ ໂດຍມີຫຼາຍກິດຈະກຳທີ່ຈະເປັນການທົດລອງ ເອົາຄວາມຮູ້ທ້ອງຖິ່ນ ເຂົ້ານຳພາແລະສິດສອນນັກຮຽນຊັ້ນປະຖົມໂດຍເອົາບົດທີ່ງ່າຍສອນ ຊັ້ນ ປ. 1 ປໍ 2 ແລະ ບົດທີ່ຍາກກໍສອນຊັ້ນໃຫຍ່ຂຶ້ນໄປ.

ຄະນະຈັດທຳຄິດວ່າ ປື້ມເຫຼັ້ມນີ້ຄົງ ເປັນບ່ອນອີງອັນໜຶ່ງໃຫ້ ແກ່ຄູອາຈານກໍຄືອາສາສະໝັກ ທີ່ຈະໄປສອນເດັກປະຖົມບໍ່ຫຼາຍກໍ ໜ້ອຍ

ຄະນະຈັດທຳຄິດວ່າຍັງມີຫຼາຍບັນຫາທີ່ຍັງບໍ່ທັນພຽງພໍ ແລະ ຂາດໄປຫວັງວ່າຄົງໄດ້ຮັບອະໄພຈາກທຸກໆທ່ານພວກເຮົາພ້ອມທີ່ຈະ ປັບປຸ່ງນຕາມຄວາມເໝາະສົມ.

ຄະນະຈັດທຳ

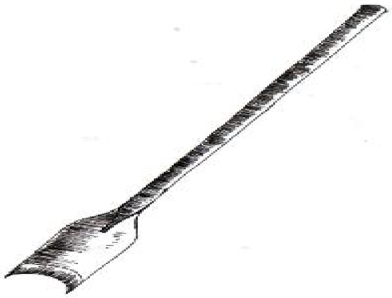
PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

<u>ຄວາມເປັນມາ</u>

:	ໝາກເຂືອເປັນພືດທີ່ເຮົາບໍລິໂພກໂດຍກົງກໍ່ໄດ້.ໃຊ້ປະກອບ ອາຫານ ແລະນຳປຸງແຕ່ງເປັນອາຫານໄດ້ຫຼາຍຊະນິດ.

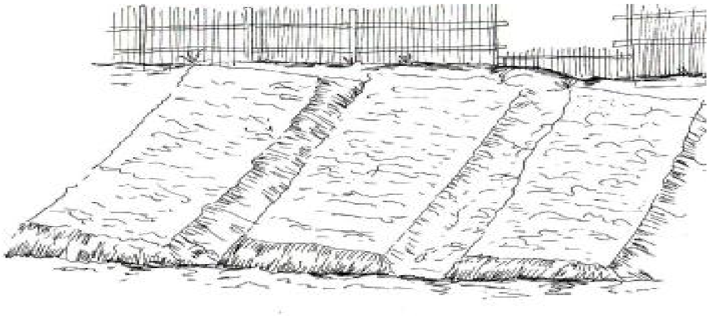
+ **<u>ອຸປະກອນ</u>**

ແກ່ນໝາກເຂືອ



PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ການກຽມດິນເຮັດໜານເພື່ອກ້າແກ່ນໝາກເຂືອ 4 ອາທິດກໍປູກໄດ້



+ **<u>ວິທີການປູກ</u>**

ຕ້ອງໄຖແລະຄາດດິນໃຫ້ລະອຽດ ຫຼັງຈາກນັ້ນກໍຫຼີກເບ້ຍມາປູກໃສ່ ແລ້ວຫົດນໍ້າຫຼັງຈາກປູກໄດ້ 2 ອາທິດ ເຮົາກໍຫົດນໍ້າໃສ່ຝຸ່ນ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ຫຼັງຈາກນັ້ນປະມານ 3-4ອາທິດກໍຈະເລີ່ມອອກດອກກໍຈະເລີ່ມ
ອອກໝາກ

+ **<u>ຄຸນປະໂຫຍດ: :</u>**

ໝາກເຂືອມີຄຸນປະໂຫຍດຫຼາຍຢ່າງເຊັ່ນ: ໃສ່ປົ່ນ, ໃສ່ເອາະ,ເຮັດແຈ່ວ ແລະອື່ນໆ ເປັນສ່ວນປະກອບອາຫານໄດ້ຫຼາຍຢ່າງ ,ຖ້າປູກເປັນຈຳນວນຫຼາຍຈະສາມາດສົ່ງຂາຍໃນທ້ອງຕະຫຼາດເພື່ອສ້າງລາຍໄດ້ໃຫ້ ແກ່ຄອບຄົວ

ເຊີ້ງ: ການປູກໝາກເຂືອ

ເຮົາມາເຮົາມາ   ມາປູກໝາກເຂືອ
ປູກຫຼາຍບໍ່ເບື່ອ   ແຕ່ງກິນກໍໄດ້
ເຮົາຕ້ອງປູກໄວ້   ເພື່ອສົ່ງອອກຂາຍ
ປູກໃຫ້ມັນຫຼາຍ   ແຈກຢາຍພີ່ນ້ອງ
ມາສວຍແລ້ວຕ້ອງ   ປິດເອົາໝາກເຂືອ
ພ້ອມກັນເອົາເມືອ   ນຳໄປໃສ່ປົ່ນ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ກາບ: ມັກປູກໝາກເຂືອ

ຢູ່ບ້ານຂ້ອຍ	ມັກປູກໝາກເຂືອ
ນຳເອົາເມືອ	ໃສ່ປິ່ນກໍໄດ້
ເອົາໄປໄວ້	ເຮັດແຈ່ວກໍດີ
ຖ້າຢາກມີ	ຕ້ອງປູກໃຫ້ຫຼາຍ

ເພງເ ມີໝາກເຂືອຫຼາຍຊະນິດ

ຢູ່ບ້ານເຮົາ	ມີໝາກເຂືອຫຼາຍຊະນິດ
ແຕ່ຂ້ອຍກໍຄິດ	ຢາກຈະປູກໝາກເຂືອພວງ
ເວລາເຮົາປູກ	ມັນຈະອອກເປັນດອກດວງ (ຊ້ຳ)
ເບິ່ງແລ້ວເປັນພວງ	ໜ້າສະອອນເມືອໄດ້ເຫັນ

ລຳ: ນ້ອງຢາກຈະປູກໝາກເຂືອ (ລຳເຕີ້ຍ)

ນ້ອງຢາກ	ຈະປູກໝາກເຂືອ (ຊ້ຳ)
ແຕ່ວ່ານ້ອງນາງ	ຈະເຮັດຢ່າງໃດ
ຄິດແລ້ວ	ກໍຈິ່ງບອກໄປ
ວ່າໝາກເຂືອ	ນັ້ນມີ
ໝາກເຂືອຍາວ	ໝາກເຂືອປ້ອມ
ພໍຄິດນານແລ້ວ	ກໍມີຫຼາຍຊະນິດນັ້ນເອງ
ບາດວ່າຫລຽວ	ເບິ່ງນັ້ນ
ເຫັນພໍ່ແມ່	ເພິ່ນປູກໃຫ້ເບິ່ງ
ຫຼຽວເບິ່ງຊິ່ງ	ຄືຊິເຮັດໄດ້
ບາດໄປປູກ	ກໍລະແມ່ນເຮັດເປັນ
ໂອຍນັ້ນລະນາ	ໆກເຂືອເອີຍ
ຈັ່ງແມ່ນປູກງ່າຍ	ຫຼາຍເດ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ຮູບແລະປະຫວັດຂອງຜູ້ຂຽນ

ຊື່ ນາງນວນຈັນ

ນາມສະກຸນ ຈິນທະວົງ

ອາຍຸ 40 ປີ

ອາຊີບ ພະນັກງານ

ເປັນຫຍັງຈຶ່ງຢາກຂຽນຫົວຂໍ້ນີ້

ເພາະຢາກໃຫ້ເດັກນ້ອຍອະນຸຊົນໄດ້ຮູ້ເຖິງວິທີການປູກໝາກເຂືອໄປແຕ່ລະຂັ້ນຕອນແລະຮູ້ເຖິງການບົວລະບັດພ້ອມທັງໝາກເຂືອຍັງສາມາດມາປຸງແຕ່ງອາຫານໄດ້ຫຼາຍຢ່າງພ້ອມທັງເປັນການສ້າງລາຍໄດ້ໃຫ້ແກ່ຄອບຄົວ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com