Laos Extension for Agriculture Project
P.O. Box 9159
Vientiane, Lao P.D.R.
Tel/fax: 021 732 162 Mobile: 020 5526277
Email: leap@laoex.org
Email: cetdu@laoex.org

ຂໍ້ແນະນຳ
ເຕັກນິກການປູກຜັກບຼອກໂຄລີ

ເອກະສານ ປະກອບການຝຶກອົບຮົມ 02:

CETDU
Central Extension
Training and
Development Unit

ປື້ມຄູ່ມືໃນການສົ່ງເສີມກະສິກຳ ແມ່ນຫົວຂໍ້ຕໍ່ເນື່ອງຊຶ່ງລວມມີ:

- ວິທີການສົ່ງເສີມ (ພາກ 1 ຫາ 19)
- ເຄື່ອງມື ສຳລັບວິທີການສົ່ງເສີມກະສິກຳ ແລະປ່າໄມ້
- ປື້ມຄູ່ມື ກ່ຽວກັບເຕັກນິກ ກະສິກຳ ລ້ຽງສັດ ປູກຝັງຫລັກສູດ (ພະນັກງານສົ່ງເສີມ ຂັ້ນເມືອງ ແລະພະນັກງານສົ່ງເສີມຂັ້ນບ້ານ)

ປື້ມຄູ່ມືດັ່ງກ່າວແມ່ນເຈດຕະນາເຮັດໃຫ້ການນຳໃຊ້ງ່າຍຂຶ້ນໃນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ ແລະ ນຳສະເຫນີຈຸດປະສົງຂໍ້ມູນເບື້ອງຕົ້ນຂອງວິທີການສົ່ງເສີມກິສິກຳ. ປື້ມຄູ່ມືດັ່ງກ່າວໄດ້ຖືກພັດທະນາໃນບາດກ້າວທຳອິດຂອງໂຄງການ Leap ໂດຍການ ຮ່ວມມືກັບພະນັກງານຄູຝຶກຂອງກອງສົ່ງເສີມກະສິກຳ ແລະປ່າໄມ້ (ໂດຍແມ່ນ ພະນັກງານວິຊາການ CETDU) ຄວາມມຸ້ງຫມາຍແມ່ນເພື່ອພັດທະນາເປັນເຄື່ອງມືໃຫ້ພະນັກງານ ສົ່ງເສີມຂັ້ນເມືອງສາມາດຖ່າຍທອດໄປເຖິງຄວາມຕ້ອງການຂອງຊາວກະສິກອນ.

Laos Extension for Agriculture Project
P.O. Box 9159
Vientiane, Lao P.D.R.
Tel/fax: 021 732 162 Mobile: 020 5526277
Email: leap@laoex.org
Email: cetdu@laoex.org

22. ເຕັກນິກການປຸງແຕ່ງອາຫານຈາກສັດນ້ຳ
23. ຂໍ້ແນະນຳວິທີການລ້ຽງໄກ່ພື້ນບ້ານທີ່ໄດ້ຮັບຜົນດີ
24. ເຕັກນິກການປູກເຂົ້າແບບກະເສດສຸມ
25. ເຕັກນິກການນຳໃຊ້ EM
26. ເຕັກນິກການປຸງແຕ່ງອາຫານຈາກກ້ວຍ
27. ເຕັກນິກການຂະຫຍາຍພັນໄມ້ໃຫ້ໝາກ
28. ເຕັກນິກການເຮັດຝຸ່ນບົ່ມເພື່ອປັບປຸງດິນ
29. ເຕັກນິກການປູກຫວານຫາງແຂ້
30. ເຕັກນິກການປູກໝາກມັງກອນ
31. ເຕັກນິກການປູກສາລີ

ແຜ່ນພັບ

1. ເຕັກນິກການລ້ຽງໝູ
2. ພະຍາດກາຝາກຂອງໝູ
3. ເຕັກນິກການຕັດແຂ້ວໝູ
4. ການອະນຸບານໝູນ້ອຍເກີດໃໝ່
5. ເຕັກນິກການລ້ຽງໄກ່ພື້ນບ້ານ
6. ການປ້ອງກັນພະຍາດນິວຄາເຊີນໄກ່
7. ເຕັກນິກການຕົກກ້ານາແຊງ
8. ເຕັກນິກການເຮັດຝຸ່ນບົ່ມ ແລະການນຳໃຊ້ໃນນາເຂົ້າ
9. ເຕັກນິກການຕົກກ້າດາປ໋ອກ
10. ເຕັກນິກການເຮັດນາຫວ່ານດິນຕົມ
11. ເຕັກນິກການໃຫ້ນ້ຳແກ່ເຂົ້າ
12. ຄວາມຕ້ອງການນ້ຳຂອງພືດ (ເຂດພາກໃຕ້, ກາງ ແລະເໜືອ)
13. ການລະບາດຂອງພະຍາດສັດຄ້ຽວເອື້ອງ

ປື້ມຄູ່ມືໃນແຕ່ລະເລື່ອງ

1. ເຕັກນິກການປູກໝາກເຜັດໃຫຍ່
2. ເຕັກນິກການປູກຜັກບຼອກໂຄລີ
3. ເຕັກນິກການປູກຜັກກະລໍ່າປີ
4. ເຕັກນິກການປູກຜັກກະລໍ່າດອກ
5. ເຕັກນິກການປູກຜັກກາດຂາວ
6. ເຕັກນິກການປູກຜັກກາດນາ
7. ເຕັກນິກການປູກຜັກກາດຫົວ
8. ເຕັກນິກການປູກໝາກຖົ່ວ
9. ເຕັກນິກການປູກຜັກຫອມປ້ອມ
10. ເຕັກນິກການປູກໝາກແຕງກວາ
11. ເຕັກນິກການປູກຜັກທຽມ
12. ເຕັກນິກການປູກໝາກເຜັດຍອກ
13. ເຕັກນິກການປູກຜັກກາດຂຽວກວາງຕຸ້ງ
14. ເຕັກນິກການປູກໝາກເຜັດຂີ້ໜູ
15. ເຕັກນິກການປູກຜັກສະຫຼັດ
16. ເຕັກນິກການປູກໝາກເຜັດຊີ້ຟ້າ
17. ເຕັກນິກການປູກຜັກບົ່ວແບ່ງ
18. ເຕັກນິກການປູກໝາກຖົ່ວຍັດ
19. ເຕັກນິກການປູກຜັກບົ່ວຫົວໃຫຍ່
20. ເຕັກນິກການປູກໝາກເລັ່ນ
21. ເຕັກນິກການປູກຖົ່ວຝັກຍາວ

ເອກະສານ 02 :
ແນະນຳເຕັກນິກການປູກບຼອກໂຄລີ

ສາລະບານ

ບຼອກໂຄລີ (Broccoli) 2
ລັກສະນະທົ່ວໄປ 2
ພັນທີ່ໃຊ້ປູກ 3
ການກຽມດິນ 3
ການປູກ 3
ການບົວລະບັກຮັກສາ 4
ການເກັບກ່ຽວ 6

ກອງສົ່ງເສີມ ກະສິກຳ ແລະ ປ່າໄມ້
ພະແນກ ສົ່ງເສີມ ແລະ ຄຸ້ມຄອງໂຄງການ
ໜ່ວຍງານ ພັດທະນາຮູບແບບ ແລະ ຝຶກອົບຮົມ, ເມສາ 2003

ການເກັບກ່ຽວ

ບອກໂຄລີທີ່ປູກໃນບ້ານເຮົາ ສ່ວນຫຼາຍເປັນພັນທີ່ດໍມີອາຍຸການເກັບກ່ຽວ ປະມານ 80 ຫາ 90 ມື້ ຫຼັງຈາກປູກແຕ່ຖ້າເປັນພັນປີຕ້ອງໃຊ້ເວລາຫຼາຍກວ່າານີ້. ການເກັບກ່ຽວໃຫ້ເລືອກເກັບດອກທີ່ກົມດອກທີ່ເກາະກັນແໜ້ນ ໃຫຍ່ໄດ້ຂະໜາດເຕັມທີ ການຕັດຄວນຕັດໃຫ້ມີກ້ານດອກຍາວປະມານ 15 ຫາ 20 ຊຕມ. ຕັດໃບຂ້າງໆກ້ານນດອກຖິ້ມ ເຫຼືອໄວ້ພຽງ 3 ຫາ 4 ໃບກໍພໍ ເພື່ອໃຊ້ຫຸ້ມຫໍ່ດອກປ້ອງກັນການເສຍຫາຍໃນເວລາຂົນສົ່ງ. ເມື່ອຕັດດອກອອກໄປແລ້ວແໜງຈາກຕາຂ້າງຈະເລີ່ມຈະເລີນເຕີບໂຕອອກເປັນຊໍ່ດອກໃໝ່ອີກແຕ່ມີຂະໜາດນ້ອຍລົງ ຊຶ່ງສາມາດ ເກັບກ່ຽວໄດ້ພາຍໃນ 1 ເດືອນ ຫຼື ດົນກວ່ານັ້ນ.

ໃສ່ເຄິ່ງນຶ່ງ ເພື່ອເປັນຝຸ່ນຮອງພື້ນຕອນຕຽມດິນ (ຮອງກົ້ນຂຸມປູກ). ເທື່ອທີ່2: ໃສ່ເມື່ອອາຍຸໄດ້ 20 ຫາ 30 ມື້ ຫຼັງຈາກຍ້າຍໄປປູກ. ໂດຍໃສ່ແບບໂຮຍຂ້າງຕົ້ນ ແລະ ພວນດິນປົກ. ນອກຈາກນີ້ຍັງອາດຈະໃຫ້ຝຸ່ນ ໄນໂຕຼເຈນ (N) ເພີ່ມອີກ ເຊັ່ນ: ຝຸ່ນ ຢູເຣຍ 120 ກິໂລ/ຮຕ ຫຼັງ ຈາກປູກໄດ້ 7 ມື້ ແລະ 30 ມື້.

ການໃຫ້ນ້ຳ

ຫຼັງຈາກປູກແລ້ວຄວນໃຫ້ນ້ຳຢ່າງພຽງພໍ ແລະ ສະໝ່ຳສະເໝີ ທັງເຊົ້າ ແລະ ແລງ.

ການພວນດິນ ແລະ ກຳຈັດຫຍ້າ

ໃນໄລຍະທຳອິດ ເມື່ອຕົ້ນພືດຍັງນ້ອຍຄວນພວນດິນພ້ອມທັງເສຍຫຍ້າໄປໃນຕົວ ເພື່ອຈະເຮັດໃຫ້ດິນຜຸຜຶ່ງ ແລະ ສາມາດຖ່າຍເທອາກາດໄດ້ດີ ພືດສາມາດຈະເລີນເຕີບໂຕໄວ. ຫຼັງຈາກບູອກໂຄລີໃຫຍ່ຈົນມີໃບຄຸມພື້ນທີ່ໝາແລ້ວ ກໍບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງເຮັດອີກ.

ຂໍ້ແນະນຳເຕັກນິກການປູກບູອກໂຄລີ

ບູອກໂຄລີ (Broccoli)

ບູອກໂຄລີເປັນພືດຜັກທີ່ບໍລິໂພກສ່ວນຂອງດອກ ແລະ ກ້ານຂອງດອກເຊັ່ນດຽວກັບກະລ່ຳດອກ. ເປັນຜັກສະນິດນຶ່ງໃນຕະກຸນກະລ່ຳ, ດອກປະກອບດ້ວຍດອກສີຂຽວຈຳນວນຫຼາຍທີ່ຮວມກັນເປັນກຸ່ມໃຫຍ່. ຜັກສະນິດນີ້ນິຍົມບໍລິໂພກຫຼາຍ ໃນເຂດຢູໂຣບ.

ລັກສະນະທົ່ວໄປ

ບູອກໂຄລີເປັນພືດຜັກທີ່ຢູ່ໃນຕະກຸນ Cruciferae ມີຊື່ທາງວິທະຍາສາດວ່າ Brassica oleraceavar. italica ສາມາດຈະເລີນເຕີບໂຕໄດ້ໃນດິນທຸກສະນິດ. ແຕ່ມັກດິນລ້ອມທີ່ມີຄວາມອຸດົມສົມບູນສູງ. ປະຕິກິຣິຍາຂອງດິນ (pH) 6,0 ຫາ 6,5 ມີຄວາມຊຸ່ມຊື່ນໃນດິນສູງອຸ່ນຫະພູມ ທີ່ເໝາະສົມແມ່ນ 18 ຫາ 27° C ມີອາກາດ (ຂ້ອນຂ້າງໜາວ), ຊ່ວງປູກທີ່ເໝາະສົມຄືລະຫວ່າງເດືອນ ພະຈິກ ຫາ ທັນວາ.

ພັນທີ່ໃຊ້ປູກ

ສ່ວນຫຼາຍເປັນພັນລູກປະສົມເຊັ່ນ: ພັນເດຊິກໂຄ (Decicco); ພັນກຼຶນໂຄເມດໄຮບຼິດ (Gruncomet hybrid) ເປັນຕົ້ນ.

ການຕຽມດິນ

ການຕຽມໜານກ້າເບ້ຍ

ຂຸດ ຫຼື ໄຖດິນເລິກ 10 ຫາ 15 ຊຕມ. ຕາກດິນໄວ້ 5 ຫາ 7 ມື້ ຍ່ອຍດິນໃຫ້ລະອຽດຫວ່ານຝຸ່ນຄອກ ຫຼື ຝຸ່ນບົ່ມໃຫ້ຫຼາຍ ແລ້ວພວນປະສົມເຂົ້າກັບດິນໃຫ້ສະໝ່ຳສະເໝີ ແລ້ວຍົກເປັນໜານ.

ການຕຽມດິນປູກ

ຂຸດ - ໄຖໃຫ້ເລິກປະມານ 15 ຫາ 20 ຊຕມ. ຕາກດິນໄວ້ 7 ຫາ 10 ວັນ, ຫວ່ານຝຸ່ນຄອກ ຫຼື ຝຸ່ນບົ່ມໃຫ້ຫຼາຍຍ່ອຍດິນໃຫ້ລະອຽດພວນດິນໃຫ້ດີ ເພື່ອໃຫ້ດິນຜຸຜົງເຮັດເປັນໜານໆ ເກັບຫຍ້າ ແລະ ເສດໄມ້ອື່ນອອກໃຫ້ໝົດ.

ການປູກ

ເນື່ອງຈາກບຼອກໂຄລີ ຂະຫຍາຍພັນດ້ວຍເມັດ ການປູກແບ່ງອອກເປັນສອງຂັ້ນຕອນ ຄື: ການຕຽມໜານກ້າ ແລະ ການປູກລົງໜານ.

ການເພາະເບ້ຍ

ຫຼັງຈາກຕຽມໜານກ້າແລ້ວ ໃຫ້ຫວ່ານເມັດພັນ ໃຫ້ກະຈາຍສະໝ່ຳສະເໝີທົ່ວໜານ ແລ້ວປົກດ້ວຍດິນບາງໆ ຫຼື ຝຸ່ນບົ່ມທີ່ລະລາຍຕົວດີແລ້ວໜາປະມານ 0.5 ຫາ 1.0 ຊຕມ. ຫົດນ້ຳດ້ວຍບົວຝອຍລະອຽດໃຫ້ທົ່ວໜານປົກດ້ວຍເຟືອງແຫ້ງ ຫຼື ຫຍ້າແຫ້ງຫົດນ້ຳສຳໝ່ຳສະເໝີກວດເບິ່ງເບ້ຍ ໃດທີ່ອ່ອນແອ ຫຼື ບໍ່ສົມບູນ ໃຫ້ຫຼົກຖິ້ມ.

ການປູກລົງໜານປູກ

ຫຼັງຈາກຫວ່ານເມັດໄດ້ປະມານ 30 ຫາ 35 ມື້ ໃຫ້ເລືອກເອົາຕົ້ນທີ່ສົມ ບູນຫຼົກຍ້າຍໄປປູກໃນໜານປູກ ໃຊ້ໄລຍະຫ່າງລະຫວ່າງຕົ້ນຕໍ່ຕົ້ນ 50 ຊຕມ. ລະຫວ່າງ ແຖວຕໍ່ແຖວ 60 ຊຕມ. ການຫຼົກເບ້ຍຄວນຫຼົກຕອນແລງ ຫຼື ມື້ໃດຟ້າບົດ ແລ້ວ ເອົາໄປປູກທັນທີບີບດິນບໍລິເວນເຫງົ້າຕົ້ນໃຫ້ແໜ້ນແລ້ວເອົາເຟືອງແຫ້ງ ຫຼື ຫຍ້າແຫ້ງປົກແລ້ວຫົດນ້ຳທັນທີ.

ການບົວລະບັດຮັກສາ

ການໃສ່ຝຸ່ນ

ຝຸ່ນທີ່ໃຊ້ແມ່ນຝຸ່ນເຄມີ ສູດ 10 - 10 - 21 ຫຼື 13 - 13 - 21 ຫຼື ສູດອື່ນໆ ທີ່ໃກ້ຄຽງກັນ ໂດຍໃສ່ໃນຈຳນວນ 300 ຫາ 500 ກິໂລ/ຮຕ ຂຶ້ນຢູ່ກັບຄວາມອຸດົມສົມບູນຂອງດິນ. ການໃສ່ແບ່ງອອກເປັນສອງເທື່ອ: ເທື່ອ ທີ່1: