ຄວາມຮູ້ພູມປັນຍາທ້ອງຖິ່ນ

ການປູກຜັກບົ່ວ

ຂຽນໂດຍ: ນາງ ຈຳປາທອງ

ຂໍ້ມູນຈາກບ້ານ: ບ້ານຫ້ອມ ເມືອງ ຫາດຊາຍຟອງ

ນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ

ປີ 2006

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ຄວາມຮູ້ພູມປັນຍາທ້ອງຖິ່ນ
“ການປູກຜັກບົ່ວ”

ຮີບໂຮມແລະຈັດໜ້າໂດຍ: ນາງ ຈັນທະຈອນ

ແຕ້ມໂດຍ: ທ້າວ ສິດປະກອນ ທົງອາມາດ

ຮຽບຮຽງໂດຍ: ອ ຈ ໂພໄຊຈັນທະວົງສາ

ອ.ຈ ເກດມະນີ ບັນດາລັກ

ອ.ຈ ຄຳໄຫວ ອິນທະວົງ

ອ.ຈ ລັ່ງ ແສງດາລາ

ອ.ຈ ທອງຂັນ ສິລິໂພຄຳ

ເຈົ້າຂອງ: ພະແນກສຶກສານະຄອນຫລວງ ແລະ

ສູນອົບຮົມຮ່ວມພັດທະນາ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ຄຳນຳ

ປຶ້ມພູມປັນຍາທ້ອງຖິ່ນເຫຼັ້ມນີ້ ໄດ້ມາຈາກການຂຽນ ຂອງອາສາສະໝັກ ຊຶ່ງໄດ້ຮັບການຮຽບຮຽງເບື້ອງຕົ້ນຈາກຄະນະອຳນວນການສູນອົບຮົມຮ່ວມພັດທະນາ.

ປຶ້ມເຫຼັ້ມນ້ອຍໆນີ້ໄດ້ບັນຈຸເອົາເນື້ອໃນທີ່ເວົ້າເຖິງຫົວຂໍ້ໃດໜຶ່ງໂດຍມີຫຼາຍກິດຈະກຳທີ່ຈະເປັນການທົດລອງ ເອົາຄວາມຮູ້ທ້ອງຖິ່ນເຂົ້ານຳພາແລະສິດສອນນັກຮຽນຊັ້ນປະຖົມໂດຍເອົາບົດທີ່ງ່າຍສອນຊັ້ນ ປ. 1 ປໍ 2 ແລະ ບົດທີ່ຍາກກໍສອນຊັ້ນໃຫຍ່ຂຶ້ນໄປ.

ຄະນະຈັດທຳຄິດວ່າ ປຶ້ມເຫຼັ້ມນີ້ຄົງ ເປັນບ່ອນອີງອັນໜຶ່ງໃຫ້ແກ່ຄູອາຈານກໍຄືອາສາສະໝັກ ທີ່ຈະໄປສອນເດັກປະຖົມບໍ່ຫຼາຍກໍໜ້ອຍ

ຄະນະຈັດທຳຄິດວ່າຍັງມີຫຼາຍບັນຫາທີ່ຍັງບໍ່ທັນພຽງພໍ ແລະຂາດໄປຫວັງວ່າຄົງໄດ້ຮັບອະໄພຈາກທຸກໆທ່ານພວກເຮົາພ້ອມທີ່ຈະປັບປຸ່ງນຕາມຄວາມເໝາະສົມ.

ຄະນະຈັດທຳ

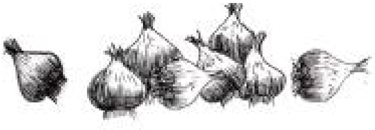
PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ຄວາມເປັນມາ

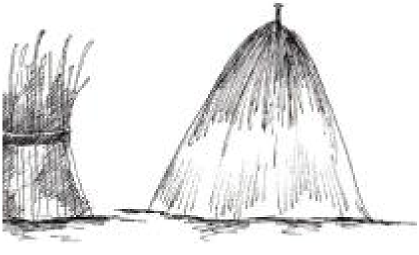
ຜັກບົ່ວແມ່ນພຶດສະນິດໜຶ່ງທີ່ນຳມາໃຊ້ປຸງແຕ່ງອາຫານ, ເປັນຜັກຫອມເພື່ອປະກອບກັບການປຸງແຕ່ງອາຫານຫຼາຍຢ່າງໄດ້ທັງໃບ ແລະ ຫົວ, ແລະເປັນຜັກຫອມທີ່ເກັບຫົວແກ່ແລ້ວໄວ້ກິນດົນ.

ອຸປະກອນ(ສ່ວນປະກອບ)

ແນວຜັກບົ່ວໜ້ອຍຫຼາຍຕາມຄວາມຕ້ອງການ



+ເຟືອງ

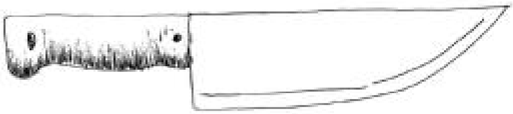


PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

+ ດິນ

+ ແກບ

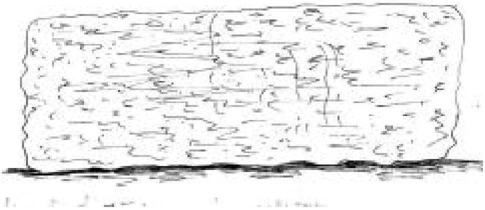
ມີດສໍາລັບປາດຜັກບົ່ວ



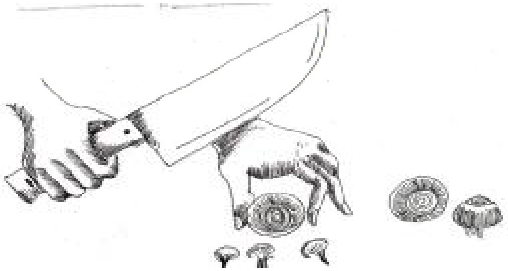
PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

+ ຂັ້ນຕອນໃນການເຮັດ

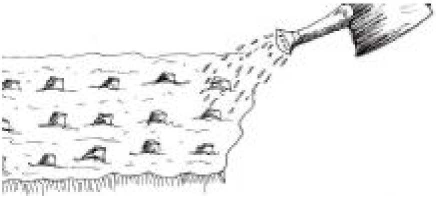
+ແບ່ງດິນໃຫ້ດີໆໄຖສອງເທື່ອເພື່ອຄາດຫຍ້າແປງດິນໃຫ້ເປັນໜານ (ໜານນ້ອຍໃຫຍ່ຕາມຄວາມຕ້ອງການຂອງຜູ້ປູກ)



+ ປາດຜັກບົ່ວໄວ້ຕາມຄວາມຕ້ອງການທີ່ຈະປູກ

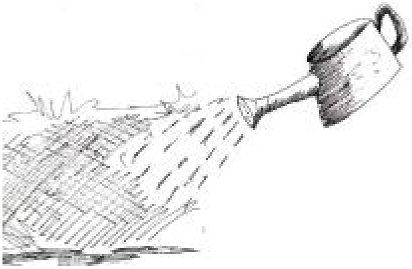


+ ນຳຫົວຜັກທີ່ເຮົາຈະເອົາມາປູກລົງດິນໃຫ້ເປັນໜານ



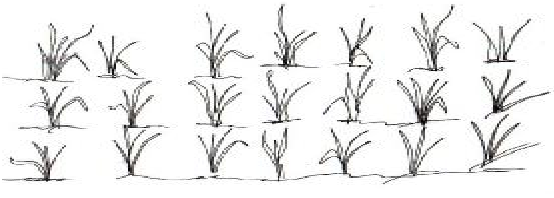
PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

+ ການປູກຜັກບົ່ວ(ບາງຄົນກໍຫົດນ້ຳໃສ່ໜານກ່ອນຈຶ່ງປູກ)
(ບາງຄົນກໍບໍ່ຫົດນ້ຳປູກໃສ່ໂລດ)



+ຫຼັງຈາກນັ້ນກໍເອົາເຟືອງຫຼືແກບປົກໜ້າດິນຈາກນັ້ນກໍຫົດນ້ຳເຊົ້າແລະລງຖ້າມີເວລາຫຼືຫົດເຊົ້າກໍໄດ້ປະຕິບັດແນວນີ້ເປັນປົກກະຕິ

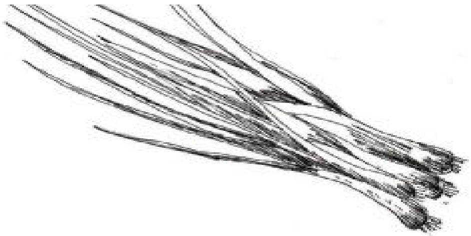
ປະມານ 1 ອາທິດຜັກບົ່ວກໍອອກໜໍ່ຂຶ້ນມາເປັນກົກອ່ອນ.



PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ນັບແຕ່ມື້ອອກໜໍ່ມາໄດ້1 ອາທິດ ກໍໃສ່ຝຸ່ນຫົດນ້ຳຢູ່ສອງມື້ ກໍບາມື້ຫົດນ້ຳ, ປະມານໜຶ່ງມື້ຫຼືສອງມື້ກໍເລີ່ມຫົດໃໝ່ແລະໃສ່ຝຸ່ໃໝ່.

ປະຕິບັດແນວນີ້ຈົນກ່ວາຜັກບົ່ວຮອດເດືອນຫຼື 1 ເດືອນ ກັບ 10 ມື້ກໍນຳໄປຂາຍໄດ້.



+ ຄຸນປະໂຫຍດຂອງຜັກບົ່ວ.

- ຜັກບົ່ວເຮົາສາມາດນຳມາປຸງແຕ່ງອາຫານແລະປະສົມອາຫານເຊັ່ນລາບ, ແກງ, ປົ່ນປາແລະອື່ນໆ
- ເປັນສິນຄ້າສ້າງລາຍໄດ້ໃຫ້ແກ່ຄອບຄົວ.

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ເຊີ້ງ: ການປູກຜັກບົ່ວ

ໂຮ.......................................ຮິວ

ເຮົາມາເຮົາມາ	ມາປູກຜັກບົ່ວ
ປູກໄປໃຫ້ທົ່ວ	ໄຮ່ນາຮົ້ວສວນ
ພວກເຮົາມາຊວນ	ປູກໃຫ້ຫຼາຍໆ
ເອົາໄປສົ່ງຂາຍ	ຕາມທ້ອງຕະຫຼາດ
ບໍ່ໃຫ້ມັນຂາດ	ປະຈຳທຸກມື້
ທຸກຄົນມາຊື້	ປຸງແຕ່ງອາຫານ

ລຳ: ຜັກບົ່ວ (ລຳເດີນ)

ໃນໃຈໂສກເສີ້ງ	ຍາກມີຄົນມາຊ່ວຍປູກຜັກບົ່ວ
ຈະປູກໄປທົ່ວໆ	ຕາມໄຮ່ຕາມນາ
ຈະບໍ່ມີນາ	ຄົນທີ່ຈະມາຊ່ວຍປູກ
ຕ້ອງອົດທົນປູກປູກໆ	ທຸກວັນທຸກຄືນ
ໂອ້ໆໆໆໆໆໆ	ສຸດຝືນ
ແນມເບິ່ງຜູ້ອື່ນ	ເຂົາຕ່າງກັນພ້ອມພຽງຮຽງໜ້າ
ແຕ່ເຮົານັ້ນນາ	ຂາດຜູ້ທີ່ຈະມາປູກຊ່ວຍຮຽງຂ້າງ
ຕ້ອງອົດປູກສ້າງ	ຜູ້ດຽວເລື້ອຍໆມາ
ໂອໆໆໆ	ສຸດເຫງົາ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ເພງ: ຜູ້ໃດກໍ່ປູກ(ທຳນອງເພງສາກົນ ປ໋ອບລ໋ອກ)

ຜູ້ໃດກໍ່ປູກ	ປູກຜັກບົ່ວໃຫ້ໄດ້ຫຼາຍ
ປູກເພື່ອເອົາຂາຍ	ຢາກມີລາຍໄດ້ຕ້ອງພາກັນປູກໃຫ້ດີ
ຖ້າຄິດຈະປູກ	ກໍ່ຕ້ອງດູແລໃຫ້ດີ
ເລື່ອງແບບນີ້	ຕ້ອງເອົາໃຈໃສ່
ແລ້ວເຮົາຈະໄດ້	ຜັກບົ່ວງາມໆ

ກາບ: ປູກຜັກບົ່ວ

ຢູ່ບ້ານຂ້ອຍ	ມີຜັກສວນຄົວ
ມີຜັກບົ່ວ	ປູກໄວ້ຫຼາຍໜານ
ເຊິ່ງມີການ	ວິທີການປູກ
ໃຫ້ຮຸ່ນລູກ	ປູກໄວ້ສວນຄົວ
ຕ້ອງມີຫົວ	ຜັກບົ່ວທີ່ແຫ້ງ
ແລ້ວຈຶ່ງແຕ່ງ	ແປງໜານເປັນຄັນ
ສອງສາມວັນ	ນຳຫົວໄປແຊ່
ເຊີນເດີນາແວ່	ປູກຜັກບົ່ງຊ່ວຍກັນ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ຮູບ ແລະ ປະຫວັດຂອງຜູ້ຂຽນ

ຊື່: ນາງ ຈຳປາທອງ ສາຍສະຫວັນ

ອາຍຸ 30 ປີ

ອາຊີບ: ພະນັກງານ

ເປັນຫຍັງຈຶ່ງຢາກຂຽນຫົວຂໍ້ນີ້

ຢາກຂຽນເລື່ອງນີ້ຍ້ອນວ່າຢາກຮັກສາພູມປັນຍາໃນການປູກຜັກບົ່ວເພື່ອເຮັດໃຫ້ເດັກນ້ອຍໄດ້ຮຽນຮູ້ການປູກຝັງແລະຮູ້ວິທີເຮັດແລະນຳໄປປະຕິບັດຊ່ວຍຄອບຄົວຕົນເອງໄດ້

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com