ຄວາມຮູ້ພູມປັນຍາທ້ອງຖິ່ນ

ຢາພັງພອນ

ຂຽນໂດຍ: ອາຈານ ເກດ

ຂໍ້ມູນຈາກ: ບ້ານທ້ອມ ເມືອງ ຫາດຊາຍຟອງ

ນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ

ປີ 2006

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ຄວາມຮູ້ພູມປັນຍາທ້ອງຖິ່ນ

ຢາພັງພອນ

(ສະບັບທົດລອງ)

ຮຽບໂຮມແລະຈັດໜ້າໂດຍ: ນາງ ຈັນທະຈອນ ຊຸມພົນພັກດີ

ແຕ້ມໂດຍ: ທ້າວ ສິດປະກອນ ທົງອານາດ

ຮຽບຮຽງໂດຍ: ອ ຈ ໂພໄຊຈັນທະວົງສ

ອ.ຈ ເກດມະນີ ບັນດາລັກ

ອ.ຈ ຄຳໄຫວ ອິນທະວົງ

ອ.ຈ ລັ່ງ ແສງດາລາ

ອ.ຈ ທອງຂັນ ສິລິໂພຄຳ

ເຈົ້າຂອງ: ພະແນກສຶກສານະຄອນຫລວງ ແລະ

ສູນອົບຮົມຮ່ວມພັດທະນາ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ຄຳນຳ

ປື້ມພູມປັນຍາທ້ອງຖິ່ນເຫຼັ້ມນີ້ ໄດ້ມາຈາກການຂຽນ ຂອງອາສາສະໝັກ ຊຶ່ງໄດ້ຮັບການຮຽບຮຽງເບື້ອງຕົ້ນຈາກຄະນະອຳນວນການສູນອົບຮົມຮ່ວມພັດທະນາ.

ປື້ມເຫຼັ້ມນ້ອຍໆນີ້ໄດ້ບັນຈຸເອົາເນື້ອໃນທີ່ເວົ້າເຖິງຫົວຂໍ້ໃດໜຶ່ງໂດຍມີຫຼາຍກິດຈະກຳທີ່ຈະເປັນການທົດລອງ ເອົາຄວາມຮູ້ທ້ອງຖິ່ນເຂົ້ານຳພາແລະສິດສອນນັກຮຽນຊັ້ນປະຖົມໂດຍເອົາບົດທີ່ງ່າຍສອນຊັ້ນ ປ. 1 ປໍ 2 ແລະ ບົດທີ່ຍາກກໍສອນຊັ້ນໃຫຍ່ຂຶ້ນໄປ.

ຄະນະຈັດທຳຄິດວ່າ ປື້ມເຫຼັ້ມນີ້ຄົງ ເປັນບ່ອນອີງອັນໜຶ່ງໃຫ້ແກ່ຄູອາຈານກໍຄືອາສາສະໝັກ ທີ່ຈະໄປສອນເດັກປະຖົມບໍ່ຫຼາຍກໍໜ້ອຍ

ຄະນະຈັດທຳຄິດວ່າຍັງມີຫຼາຍບັນຫາທີ່ຍັງບໍ່ທັນພຽງພໍ ແລະຂາດໄປຫວັງວ່າຄົງໄດ້ຮັບອະໄພຈາກທຸກໆທ່ານພວກເຮົາພ້ອມທີ່ຈະປັບປຸງນຕາມຄວາມເໝາະສົມ.

ຄະນະຈັດທຳ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

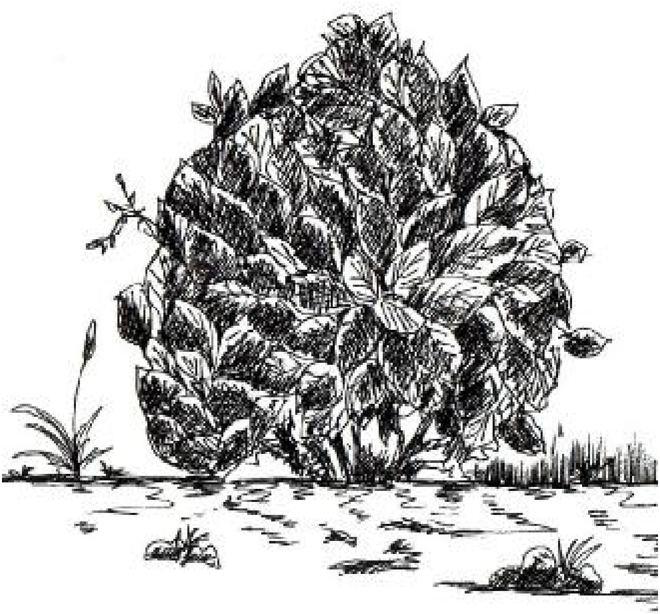
ຄວາມເປັນມາ

ຢາພັງຟອນເປັນພືດຊະນິດໜຶ່ງ.ທີ່ເກີດມາຈາກທຳມະຊາດລັກສະນະຂອງພືດຊະນິດນີ້ມີລຳຕົ້ນສີຂຽວ ເກີດແຜ່ເປັນກຸ່ມເປັນກໍມີໃບສີຂຽວປາຍແຫຼມ ຢາພັງຟອນຖືກນຳມາໃຊ້ເຂົ້າໃນການແພດພື້ນບ້ານແຕ່ຮຸ່ນປູ່ຍາຕາຍາຍຂອງພວກເຮົາແຕ່ດົນນານແລ້ວ ຈົນມາຮອດປັດຈຸບັນນີ້ກໍຍັງສືບທອດກັນຕໍ່ໆມາ ທີ່ນຳຢາພັງຟອນມາປະຖົມພະຍາບານໃນການຮັກສາບາດແຜຫຼືຫ້າມເລືອດແລະອື່ນໆ.

ວິທີການນຳໃຊ້ຢາພັງຟອນ

ເວລາມີດຫລືພ້າບາດມື ມີເລືອດອອກເຮົາກໍນຳເອົາຢາພັງຟອນມາທຸບໃຫ້ລະອຽດ.ແລ້ວນຳມາແປະໃສ່ບາດແລ້ວນຳເອົາຜ້າຮຳໄວ້ປະມານ 2-4 ຊົ່ວໂມງ.ແລ້ວຈຶ່ງປ່ຽນເອົາອັນໃໝ່ມາໃສ່ເຮັດແບບນີ້ໄປເລື້ອຍໆຈົນກວ່າບາດແຜຈະແຫ້ງດີ.

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com



ຄຸນປະໂຫຍດຂອງຢາພັງພອນ

1. ໃຊ້ເປັນຢາຫ້າມເລືອດ
2. ໃຊ້ໃສ່ບາດແຜພາຍນອກ
3. ໃຊ້ໃສ່ບາດແຜໄຟໃໝ້
4. ໃຊ້ໃສ່ບາດແຜນ້ຳຮ້ອນລວກ.

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ເພງ: ພັງຟອນ

ໃບຢາພັງຟອນນີ້ ນັ້ນ…ມີມາຕັ້ງແຕ່
ຄົນເຖົ້າ…ຄົນແກ່ ຮູ້ແຕ່…ດຶກດຳບັນ
ສິ່ງທີ່ສຳຄັນ ນັ້ນມັນຄືຕົວຢາ(ຊ້ຳ)
ພວກເຮົານຳມາ ໄວ້ທຸບ..ທາບາດແຜ

ພາບ: ຢາພັງຟອນ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ຢາພັງຟອນ ເປັນສະໝຸນໄພ
ນຳເອົາໄປ ປົວບາດແຜ
ໃຊ້ມາແຕ່ ປູ່ຍ່າຕາຍາຍ
ມັນໄດ້ກາຍ ເປັນຢາດີເລີດ

ເຊີ້ງ: ຢາພັງຟອນ

ມາພວກເຮົາມາ ມາຟັງເລື່ອງກ່າວ
ເຮົາເປັນຊາວລາວ ຢ່າຟ້າວຫຸນຫັນ
ທຸກຄົນພາກັນ ຫັນມາຟັງກ່ອນ
ມັນຄືຄຳສອນ ທຸກຄົນຄວນຮູ້
ມາແຕ່ລຸ້ນປູ່ ຈົນຮອດລຸ້ນຫລານ
ມັນຄືຕຳນານ ງານແພດພື້ນບ້ານ
ທຸກໆເຂດຍ່ານ ບ່ອນໃດກໍມີ
ປູກໄດ້ທຸກທີ່ ຄືຢາພັງຟອນ

ລຳ: ຢາພັງຟອນ (ລຳພູໄທ)

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ໂອນໍ...........................ທ່ານເອີຍ.

ບັດນີ້:   ເຮົາຈະຂໍກ່າວເວົ້າ   ເລື່ອງຢາເກົ່າພື້ນເມືອງລາວ
ເປັນຕຳລາຢາປົວ   ໝູ່ຝູງໂລຄາຮ້າຍ
ບັດນີ້   ຍັງມີຫລາຍຝູງໄມ້   ສະໝຸນໄພຫລາຍຢ່າງ
ເພິ່ນໄດ້ພາຊອກຄົ້ນ   ໄດ້ຫລາຍລົ້ນພວກໝູ່ຢາ ລະນາ
ຟັງເດີ   ໃບພັງພອນວ່ານັ້ນ   ເປັນຢາໜຶ່ງໃນຕຳລາ
ໃນຈຳນວນຝູງຢາ   ທີ່ພວກເຮົາຫາໄດ້
ນາງເອີຍ   ໃຫ້ເຈົ້ານຳມາໃຊ້   ໃນເວລາທີ່ມີບາດ
ໃຫ້ເຈົ້າຈົດຈື່ໄວ້   ຢ່າໄລຖິ້ມແມ່ນຊື່ຢາ...ແທ້ເນີ
ໂອນໍ   ພໍມາເຖິງບ່ອນນັ້ນ   ລຳພູໄທຊິລາກ່ອນ
ບາດວ່າຕອນເທື່ອໜ້າ   ຈະລຳທ່ານຟັງແທ້ນາ
ລາແລ້ວ ລາແລ້ວ

ຮູ້ແລະປະຫວັດຂອງຜູ້ຂຽນ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ຊື່ ທ້າວ ເກດ

ນາມສະກຸນ ພົມມະຫາໄຊ

ອາຍຸ 34 ປີ

ອາຊີບ ເຮັດນາ

<u>ເປັນຫຍັງຈຶ່ງຢາກຂຽນຫົວຂໍ້ນີ້</u>

ຍ້ອນຢາກໃຫ້ຮຸ່ນນ້ອຍເຍົາວະຊົນໃຫ້ຮູ້ກ່ຽວກັບຢາພັງພອນເຊັ່ນເປັນຢາພື້ນບ້ານທີ່ຫາໄດ້ງ່າຍເວົ້າສະເພາະຕົວຢ່າງແລະຍັງສາມາດໃຊ້ຫ້າມເລືອດອີກດ້ວຍໃຫ້ຮູ້ເລື່ອງສະໝຸນໄພຂອງທ້ອງຖິ່ນເຮົາເຊິ່ງເປັນພູມປັນຍາໃຫ້ສືບທອດຕໍ່ໄປ

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com